HEPATITIS C & INJECTION DRUG USE

What is Hepatitis C?

Hepatitis C is a serious liver disease caused by the Hepatitis C virus. Some people get only a short term, or acute, infection and are able to clear the virus without treatment. If someone clears the virus, this usually happens within 6 months after infection. However, about 80% of people who get infected develop a chronic, or lifelong, infection. Over time, chronic Hepatitis C can cause serious health problems including liver damage, liver failure, and even liver cancer.

What are the symptoms?

Symptoms of Hepatitis C can include: fever, feeling tired, not wanting to eat, upset stomach, throwing up, dark urine, grey-colored stool, joint pain, and yellow skin and eyes. However, many people who get Hepatitis C do not have symptoms and do not know they are infected. If symptoms occur with acute infection, they can appear anytime from 2 weeks to 6 months after infection. Symptoms of chronic Hepatitis C can take decades to develop, and when symptoms do appear, they often are a sign of advanced liver disease.

Should I get tested?

Yes. If you have ever injected drugs, you should get tested for Hepatitis C. If you are currently injecting, talk to your doctor about how often you should be tested.

The Hepatitis C Antibody Test is a blood test that looks for antibodies to the Hepatitis C virus. A reactive or positive Hepatitis C Antibody Test means that a person has been infected at some point in time. Unlike HIV, a reactive antibody test **does not** necessarily mean a person still has Hepatitis C. An additional blood test called a RNA test is needed to determine if a person is currently infected with Hepatitis C.

All equipment used to prepare and inject drugs can spread Hepatitis C when contaminated and shared.

How is Hepatitis C spread among people who inject drugs?

The Hepatitis C virus is very infectious and can easily spread when a person comes into contact with surfaces, equipment, or objects that are contaminated with infected blood, even in amounts too small to see. The virus can survive on dry surfaces and equipment for up to 6 weeks. People who inject drugs can get Hepatitis C from:

- **Needles & Syringes.** Sharing or reusing needles and syringes increases the chance of spreading the Hepatitis C virus. Syringes with detachable needles increase this risk even more because they can retain more blood after they are used than syringes with fixed-needles.
- **Preparation Equipment.** Any equipment, such as cookers, cottons, water, ties, and alcohol swabs, can easily become contaminated during the drug preparation process.
- **Fingers.** Fingers that come into contact with infected blood can spread Hepatitis C. Blood on fingers and hands can contaminate the injection site, cottons, cookers, ties, and swabs.
- **Surfaces.** Hepatitis C can spread when blood from an infected person contaminates a surface and then that surface is reused by another person to prepare injection equipment.

Continued on next page

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Are there other ways Hepatitis C can spread?

Hepatitis C can also spread when tattoo, piercing, or cutting equipment is contaminated with the Hepatitis C virus and used on another person. Although rare, Hepatitis C can be spread through sex. Hepatitis C seems to be more easily spread through sex when a person has HIV or a STD. People who have rough sex or numerous sex partners are at higher risk of getting Hepatitis C. Hepatitis C can also be spread from a pregnant woman to her baby.

Can Hepatitis C be prevented?

Yes. The best way to prevent Hepatitis C is to stop injecting. Drug treatment, including methadone or buprenorphine, can lower your risk for Hepatitis C since there will no longer be a need to inject.

However, if you are unable or unwilling to stop injecting drugs, there are steps you can take to reduce the risk of becoming infected.

- **Do not** share any equipment used to inject drugs with another person.
- **Always** use new, sterile needles, syringes and preparation equipment—cookers, cottons, water, ties, and alcohol swabs—for each injection.
- Set up a clean surface **before** placing down your injection equipment.
- **Do not** divide and share drug solution with equipment that has already been used.
- Avoid using syringes with detachable needles to reduce the amount of blood remaining in the syringe after injecting.
- Thoroughly wash hands with soap and water **before and after** injecting to remove blood or germs.
- Clean injection site with alcohol or soap and water **prior** to injecting.
- Apply pressure to injection site with a sterile pad to stop any bleeding after injecting.
- Only handle your own injection equipment. If you do inject with other people, separate your equipment from others to avoid accidental sharing.

Use new syringes and equipment with every injection.

The Hepatitis C virus is difficult to kill. The best way to prevent Hepatitis C is to use new, sterile syringes and equipment with every injection. If using a new syringe is not possible, bleach has been found to kill the Hepatitis C virus in syringes when used as a solution of one part bleach to 10 parts water for two minutes. Bleach, however, may not be effective when used to clean other types of equipment used to prepare or inject drugs. Although boiling, burning, or using common cleaning fluids, alcohol, or peroxide can reduce the amount of virus, this **may not** prevent you from getting infected. Cleaning previously used equipment and syringes should only be done if new, sterile equipment is not available.

Can Hepatitis C be treated?

Yes. New and improved treatments are available that can cure most people with Hepatitis C. Most of the new treatments are taken as pills and do not require interferon injections. However, treatment for Hepatitis C depends on many different factors, so it is important to talk to a doctor about options.

Can someone get re-infected with Hepatitis C?

Yes. Someone who clears the virus, either on their own or from successful treatment, can become infected again.

Does injecting put you at risk for other types of hepatitis?

Yes. People who inject are more likely to get Hepatitis A and Hepatitis B. Getting vaccinated for Hepatitis A and B will prevent these types of hepatitis. There is currently no vaccine for Hepatitis C.

For More Information

Talk to your health professional, call your health department, or visit www.cdc.gov/hepatitis.

HEPATITIS C Y USO DE DROGAS INYECTABLES

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática grave causada por el virus de la hepatitis C. Aproximadamente el 80% de las personas que se infectan desarrollan una infección crónica, es decir, para toda la vida. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede generar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, insuficiencia hepática e incluso cáncer de hígado. Sin embargo, algunas personas contraen solo una infección a corto plazo, o aguda, y pueden eliminar el virus sin tratamiento. Si alguien se deshace del virus, por lo general sucede dentro de los 6 meses posteriores a infectarse por primera vez.

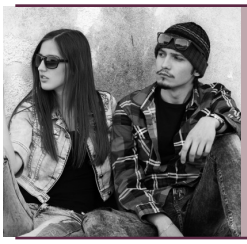
¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis C pueden incluir: fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo. Sin embargo, muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si los síntomas se presentan con una infección aguda, pueden aparecer en cualquier momento desde las 2 semanas hasta los 6 meses luego de contraer la infección. Pueden pasar décadas hasta que se desarrollen los síntomas de la hepatitis C crónica y, cuando efectivamente aparecen, suelen ser señal de enfermedad hepática avanzada.

¿Me debería hacer la prueba?

Sí. Si alguna vez se inyectó drogas, debería hacerse la prueba de detección de hepatitis C. Si actualmente se inyecta drogas, hable con su médico sobre la frecuencia con la que debería hacerse la prueba.

La prueba de anticuerpos de hepatitis C es un análisis de sangre que busca anticuerpos del virus de la hepatitis C. Una prueba de anticuerpos de hepatitis C positiva o reactiva significa que, en algún momento, la persona ha estado infectada. A diferencia del VIH, una prueba de anticuerpos reactiva **no** necesariamente significa que una persona todavía tiene hepatitis C. Se necesita un análisis de sangre adicional, llamado prueba de ARN, para determinar si la persona actualmente está infectada con hepatitis C.



Todos los elementos utilizados para preparar e inyectarse drogas pueden diseminar la hepatitis C cuando se contaminan y comparten.

¿Cómo se disemina la hepatitis C entre personas que se inyectan drogas?

El virus de la hepatitis C es muy infeccioso y se puede diseminar fácilmente cuando una persona entra en contacto con superficies, elementos u objetos que están contaminados con sangre infectada, incluso en cantidades muy pequeñas para ser perceptibles a simple vista. El virus puede sobrevivir en elementos y superficies hasta 3 semanas. Las personas que se inyectan drogas pueden contagiarse hepatitis C:

- **Con las agujas y jeringas.** Compartir y reutilizar agujas y jeringas aumenta las posibilidades de que se disemine el virus de hepatitis C. Las jeringas con agujas extraíbles aumentan aún más este riesgo porque pueden retener más sangre después de ser utilizadas que las jeringas con agujas fijas.
- **Con el equipo de preparación.** Cualquier equipo, como calentadores, algodones, agua, cintas e hisopos de algodón, se puede contaminar fácilmente durante el proceso de preparación de la droga.
- **Con los dedos**. Los dedos que entran en contacto con la sangre infectada pueden diseminar la hepatitis C. La sangre que está en los dedos y las manos puede contaminar el lugar donde se aplica la inyección, los algodones, los calentadores, las cintas y los hisopos.
- **Con las superficies.** La hepatitis C se puede diseminar cuando la sangre de una persona infectada contamina una superficie y luego esa superficie es reutilizada por otra persona.

Continúa en la página siguiente

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

¿Hay alguna otra forma en la que se pueda diseminar la hepatitis C?

La hepatitis C también se puede transmitir cuando los equipos de tatuajes, piercing o elementos cortantes contaminados con el virus de hepatitis C son utilizados en otra persona. Si bien es infrecuente, la hepatitis C se puede transmitir en las relaciones sexuales. Aparentemente, la hepatitis C se disemina más fácilmente en las relaciones sexuales cuando una persona tiene VIH o una ETS. Las personas que practican sexo agresivo o que tienen varias parejas sexuales corren más riesgo de contraer hepatitis C.

¿La hepatitis C se puede prevenir?

Sí. La mejor forma de prevenir la hepatitis C es dejar de inyectarse. El tratamiento farmacológico, incluida la metadona o la buprenorfina, puede reducir su riesgo de hepatitis C, dado que se eliminará la necesidad de inyectarse.

Sin embargo, si usted no puede o no desea dejar de inyectarse drogas, hay medidas que puede tomar para reducir el riesgo de infectarse.

- **Siempre** utilice agujas, jeringas *y* equipo de preparación (calentadores, algodones, agua, cintas e hisopos de algodón) estériles para cada inyección.
- Disponga de una superficie limpia **antes** de desplegar su equipo de inyección.
- **No** divida ni comparta la solución de la droga con elementos que ya hayan sido utilizados.
- Evite usar jeringas con agujas extraíbles para reducir la cantidad de sangre que queda en la jeringa después de la inyección.
- Lávese muy bien las manos con agua y jabón **antes y después** de inyectarse para eliminar sangre o gérmenes.
- Higienice el lugar de inyección con alcohol o agua y jabón **antes** de inyectarse.
- **No** inyecte a otra persona.
- Ejerza presión en el lugar de inyección con una gasa estéril para detener cualquier sangrado después de inyectarse.
- Manipule solamente su propio equipo de inyección. Si se inyecta junto con otras personas, separe su equipo del de los demás para evitar compartirlo accidentalmente.

Limpiar el equipo no mata el virus de hepatitis C.

Lavar con lavandina, hervir, quemar o usar líquidos de limpieza comunes, alcohol o peróxido **no** mata el virus de hepatitis C. El virus de la hepatitis C es difícil de matar. Por eso, aunque limpiar el equipo puede reducir la cantidad del virus, no lo elimina.

¿Se puede tratar la hepatitis C?

Sí. Existen tratamientos nuevos y mejorados que pueden curar la hepatitis C en la mayoría de las personas. La mayoría de los tratamientos nuevos vienen en comprimidos y no requieren inyecciones de interferón. Sin embargo, el tratamiento de la hepatitis C depende de muchos factores diferentes, por eso es importante hablar con un médico sobre las opciones.

¿Es posible reinfectarse con hepatitis C?

Sí. Alguien que se deshace del virus, ya sea espontáneamente o gracias a un tratamiento exitoso, puede volver a infectarse.

Las personas que se inyectan drogas deben vacunarse contra la hepatitis A y B.

¿Inyectarse implica riesgo de contraer otros tipos de hepatitis?

Sí. Las personas que se inyectan tienen más probabilidades de contraer hepatitis A y hepatitis B. Vacunarse contra la hepatitis A y B prevendrá estos tipos de hepatitis. Actualmente no hay una vacuna para la hepatitis C.

Para obtener más información

Hable con su profesional médico, llame al departamento de salud o visite www.cdc.gov/hepatitis.