LET'S TALK ABOUT YOU

Partner Services

If you have been told that you have a sexually transmitted infection (STI) and/or Human Immunodeficiency Virus (HIV), your health care provider and someone from the New York State Department of Health's (DOH) Partner Services Program will talk with you about disease transmission and prevention. They will ask you about your sexual partners, who may have been exposed to the infection. If you use drugs, you will be asked about your needle-sharing practices and partners without judgment or blame.

What is Partner Services (PS)?

Partner Services is a free, confidential, and voluntary DOH program that assists in linking persons diagnosed with STIs and/or HIV, and their partners to testing, treatment, medical care, prevention interventions, and/or other appropriate support services to improve their health outcomes and reduce the risk of further transmission. Partner Services staff work with people diagnosed with syphilis, gonorrhea, chlamydia, mpox (formerly recognized as monkeypox), HIV, and/or Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS). Partner Services staff can offer support, coordinate referrals for patient/partner disease screening and treatment, and provide information on how to protect yourself and your sex and/or needle-sharing partners against becoming infected.

Why Should I Participate?

Finding out that you have an STI and/or HIV can be difficult. Some people may feel angry, scared, embarrassed, or ashamed. Deciding how to tell your partners is another issue that you have to deal with that can also be difficult. Few people are comfortable talking about their sex life or drug use. However, when you have an STI and/or HIV, talking with Partner Services is very important because they can assist you in notifying your partners discreetly, privately, and confidentially. When people know they have been exposed to an infection and get tested and treated, it helps reduce the spread of disease and promotes health in the community.

You might ask yourself, "Why should I care?"

- Besides the possibility of you becoming reinfected, other people who have sex with your partners, or who share needles/drug injection equipment with them, can also become infected. If your partner is not treated, the disease can be passed along to other individuals, and could even be passed from a mother to her child during pregnancy or at the time of birth.
- Some STIs have no symptoms but can cause serious long-term health issues if left untreated. HIV symptoms may not show up for many years. Early STI and/or HIV diagnosis and treatment can mean a longer and healthier life.
- After the initial shock, many people contacted by Partner Services are glad they were told they may have been exposed to an infection. They are able to get testing, treatment, and other services, and take care of themselves while preventing the spread of infection to others in the community.
- If you have an STI and/or HIV, you can talk with Partner Services now and you can contact them in the future if you have new partners who need to be told about possible exposures.

"I was very shocked and upset when the health department came to my door but I got over the initial embarrassment and was tested. I will never know who gave my name but I am glad they did."

Types of Partner Services Assistance:

- **Anonymous Third-Party Notification**
  Someone from the health department notifies your partners of exposure to an STI/HIV using information that you provide. Third-Party Notification can also be completed through the internet and/or via social media apps by Partner Services staff. Your name and identity are never shared with your partners. They will only know that they have been exposed to an STI and/or HIV, and they will be provided options for testing and treatment for disease exposure.

- **Dual Disclosure**
  You notify your partner with the help of Partner Services staff. Partner Services will be with you during the entire process and can answer your partner's questions. This method can be very effective since you may not have all of the facts or information about the exposure to direct your partner to testing and treatment options.

- **Self-Disclosure**
  You notify your partners and encourage them to get testing and treatment services. Partner Services will help you plan and practice what you are going to say. Some people prefer this method, but it does not protect your identity. You may have to deal with negative reactions from partners who you self-notify. Though you may have good intentions to self-notify, things happen; the timing may not be right; you may not see that partner again; or when you do, you just cannot find the right words. If you cannot carry out self-notifications, you and Partner Services can revisit the plan and they can contact partners for you.

> **"I wanted to tell him... but I got too nervous and just couldn't do it."**

We all have a role in eliminating STI/HIV.

Partner Services can help you. Contact the New York State Health Department Partner Services Program:

Long Island Region	**1-800-462-6786**
New Rochelle Region	**1-800-828-0064**
Capital District Region	**1-800-962-5065**
Central New York Region	**1-800-562-9423**
Rochester Region	**1-800-962-5063**
Buffalo Region	**1-800-962-5064**

Local health department phone numbers and more information can be found at health.ny.gov/partnerservices.

HABLEMOS DE USTED

Servicio para Parejas

Si le dijeron que padece una infección de transmisión sexual (ITS) o del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), su proveedor de atención médica y una persona del programa de Servicio para Parejas del Departamento de Salud (New York Department of Health, NYSDOH) del Estado de Nueva York hablarán con usted acerca de la transmisión y prevención de estas enfermedades. Le preguntarán sobre sus parejas sexuales, que pueden haber sido expuestas a la infección. Si consume drogas, se le preguntará acerca de las prácticas de uso compartido de agujas y de sus parejas sin juzgar ni culpar.

¿Qué es el Servicio para Parejas (Partner Services, PS)?

El Servicio para Parejas es un programa gratuito, confidencial y voluntario del NYSDOH que pone en contacto a las personas diagnosticadas con ITS o VIH con sus parejas para realizar pruebas, seguir un tratamiento, recibir atención médica, hacer intervenciones para la prevención u otros servicios de ayuda adecuados, con el fin de mejorar los resultados en materia de salud y reducir los riesgos de futuras transmisiones. El personal del Servicio para Parejas trabaja con personas diagnosticadas con sífilis, gonorrea, clamidia, mpox (antes conocida como la viruela del mono), VIH o el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El personal del Servicio para Parejas puede ofrecer asistencia, coordinar las derivaciones para las evaluaciones y tratamientos de las enfermedades de los pacientes/parejas. Además, brinda información sobre cómo protegerse usted y las parejas sexuales o las parejas con quienes practica el uso compartido de agujas para que no contraigan la infección.

¿Por qué debería participar?

No es fácil saber que padece una ITS o de VIH. Algunas personas pueden sentir enojo, vergüenza o miedo. Decidir cómo decirle a sus parejas es otro tema que debe resolver y quizás sea difícil. Pocas personas se sienten cómodas al hablar sobre su vida sexual o el uso de drogas. Sin embargo, cuando padece una ITS o de VIH, es muy importante poder hablar con el Servicio para Parejas, ya que el personal puede ayudar a notificar a sus parejas de manera discreta, privada y confidencial. El hecho de que las personas sepan que han sido expuestas a la infección y que puedan realizarse pruebas y recibir un tratamiento ayuda a reducir la propagación de la enfermedad y promover la salud en la comunidad.

Puede preguntarse, "¿por qué me debería importar?"

- Además de la posibilidad de volver a contraer la infección, las demás personas que hayan tenido relaciones sexuales con sus parejas o que hayan compartido un equipo de agujas para inyectarse drogas también pueden contraer la infección. Si su pareja no recibe tratamiento, la enfermedad se puede transmitir a otras personas, e incluso se puede transmitir de una madre a su hijo durante el embarazo o en el momento del nacimiento.
- Algunas ITS no presentan síntomas, pero pueden causar problemas en la salud a largo plazo si no se tratan. Los síntomas del VIH pueden no mostrarse durante muchos años. Un diagnóstico y un tratamiento tempranos de ITS y de VIH puede significar una vida más saludable y prolongada.
- Después de la primera impresión, muchas personas que fueron contactadas por el Servicio para Parejas agradecen que se les haya informado que pueden haber contraído la infección. De esta manera, pueden recibir un tratamiento, otros servicios y pueden cuidarse para prevenir la propagación de la infección a otras personas de la comunidad.
- Si padece una ITS o VIH, puede hablar ahora con el personal del Servicio para Parejas y puede contactarse en el futuro en caso de que tenga nuevas parejas que necesiten saber acerca de una posible exposición a las infecciones.

"Me sorprendí mucho y me molestó cuando el Departamento de Salud vino a mi casa, pero me sobrepuse a la vergüenza y me hice las pruebas. Nunca sabré quién informó mi nombre, pero agradezco que lo hayan hecho".

Tipos de asistencia del Servicio para Parejas

- **Notificación Anónima a Terceros**
  Una persona del Departamento de Salud notifica a las parejas sobre la exposición a una ITS o al VIH con la información que usted brindó. También el personal del Servicio para Parejas puede completar la Notificación Anónima a Terceros (Third-Party Notification) a través de internet o las aplicaciones de las redes sociales. Nunca se compartirá ni su nombre ni su identidad con sus parejas. Solo sabrán que han sido expuestas a una ITS o al VIH, y se les proveerá opciones de pruebas y tratamientos ante la exposición a la enfermedad.

- **Doble divulgación**
  Usted notifica a su pareja con la ayuda del personal del Servicio para Parejas. El Servicio para Parejas estará con usted durante todo el proceso y podrá responder las preguntas de su pareja. Este método puede ser muy efectivo, ya que usted puede no tener todos los datos o la información acerca de la exposición para poder indicar a su pareja sobre las opciones de pruebas y tratamientos.

- **Autodivulgación**
  Usted notifica a sus parejas y las motiva para que reciban los servicios de pruebas y tratamientos. El Servicio para Parejas lo ayuda a planear y practicar lo que dirá. Algunas personas prefieren este método, pero no protege su identidad. Quizás tenga que lidiar con reacciones negativas por parte de sus parejas a las que usted notifica. Aunque tenga buenas intenciones al notificarlo, pueden suceder cosas; el momento puede no ser el adecuado y quizás no vea más a esa pareja de nuevo o, cuando realice la notificación, tal vez no encuentre las palabras correctas. Si no puede realizar las notificaciones, usted y el Servicio para Parejas pueden revisar el plan y el personal puede contactar a las parejas por usted.

“Quise decirle, pero sentí muchos nervios y no pude hacerlo.”

Todos cumplimos un papel para eliminar las ITS y el VIH.

El personal del Servicio para Parejas puede ofrecerle ayuda. Contáctese con el programa del Servicio para Parejas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Health Department Partner Services Program):

Región Long Island	**1-800-462-6786**
Región New Rochelle	**1-800-828-0064**
Región Capital District	**1-800-962-5065**
Región Central New York	**1-800-562-9423**
Región Rochester	**1-800-962-5063**
Región Buffalo	**1-800-962-5064**

Puede encontrar los números de teléfonos de los Departamentos de Salud locales y más información en **health.ny.gov/partnerservices**.

9676

NEW YORK STATE | Department of Health

9/24